



Livella



# Terminkalender

## für deine Schwangerschaft

Im Rahmen der Schwangerschaftsvorsorge stehen viele verschiedene Untersuchungen an. Da ist es für werdende Mamas gar nicht so leicht, den Überblick zu behalten. Wir haben für dich einen praktischen Terminkalender erstellt, der dir zeigt, wann welche Untersuchung ansteht und was für deine Schwangerschaft sonst noch wichtig ist.

Termin für erste  
Vorsorgeuntersuchung machen

positiver  
Schwangerschaftstest

**Reguläre Schwangerschaftsvorsorge**

**SSW**

**Opt. Zusatzuntersuchungen**

**Erste Vorsorgeuntersuchung SSW 5-8**

mit ausführlicher Anamnese, Ausstellung des Mutterpasses, Blutdruckmessung, Urintest, Gewichtsbestimmung, Abtasten der Gebärmutter, Blutuntersuchung (Blutgruppe, Eisenwert, Rhesusfaktor, Antikörpersuchtest, Röteln-Antikörpertest, Test auf Chlamydien, Lues und Hepatitis-B)

**Vorsorgeuntersuchung SSW 9-12**

(Kontrolle von Blutdruck, Gewicht, Urin, Eisenwert, Gebärmutterstand, kindliche Herzöne, Lage des Babys)  
*Erstes Ultraschall-Screening*

**Vorsorgeuntersuchung SSW 13-16**

**Vorsorgeuntersuchung SSW 17-20**

**Zweites Ultraschall-Screening SSW 19-22**

**Vorsorgeuntersuchung SSW 21-24**

**Vorsorgeuntersuchung SSW 25-28**

Erneute Blutuntersuchung auf Antikörper

**Vorsorgeuntersuchung SSW 29-32**

*Drittes Ultraschall-Screening*

**Vorsorgeuntersuchung SSW 33-34**

**Vorsorgeuntersuchung SSW 35-36**

**Vorsorgeuntersuchung SSW 37-38**

**Vorsorgeuntersuchung SSW 39-40**

Untersuchung alle 2 Tage **ab ET**

Tägliche Untersuchung **ab ET + 6 Tage**

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

ET

+6

**SSW 5-8**

Toxoplasmose-Test  
Zytomegalie-Test  
HIV-Test (freiwillig)

**ab SSW 10 NIPT** (Nicht-invasiver Pränatal-

**ab SSW 11** Ersttrimester-Screening  
bzw. Nackenfaltenmessung

**ab SSW 12** Chorionzottenbiopsie  
(Entnahme von Gewebe aus der Plazenta)

Bestimmung des fetalen Rhesusfaktors  
(nur bei Rhesus-negativen Schwangeren)

**ab SSW 16**

Amniozentese  
(Fruchtwasseruntersuchung)

**ab SSW 20**

Feindiagnostik  
(Organultraschall)

**ab SSW 24**

CTG möglich  
Test auf Schwangerschaftsdiabetes

**ab SSW 28**

Anti-D-Prophylaxe für  
Rhesus-negative Schwangere

**ab SSW 35**

Test auf B-Streptokokken



Hebammensuche  
starten

**Sonstiges**

Gefährdungen am  
Arbeitsplatz ausschließen

Ausführliche Beratung zu  
Ernährung, Sport, Nah-  
rungsergänzungsmitteln,  
Alkohol, Medikamenten,  
Rauchen, Mundgesundheit  
und Impfungen



Anmeldung zum  
Geburtsvorbereitungskurs

Arbeitgeber informieren

Mit Schwangerschaftsgym-  
nastik anfangen

Impfung gegen Keuchhusten  
(empfohlen SSW 14-27)



Feststellung des Geschlechts  
beim 2. Ultraschall

Vorbereitungen aufs  
Hypnobirthing starten

Überlegungen zur Einlage-  
rung von Nabelschnurblut

Geburtsvorbereitungskurs  
(ab SSW 25)



Auswahl und Anmeldung bei  
der Geburtsklinik

Kurs zur Ersten Hilfe am Baby

Geburtsplan ausarbeiten

Spätestens sieben Wochen  
vor der Geburt Mutter-  
schaftsgeld beantragen

Informationen zum Thema  
Stillen einholen



Kliniktasche für die Geburt  
packen

**Hinweis:** Die oben dargestellte Taktung der Tests und Schwangerschaftswochen ist nur exemplarisch für einen möglichen Untersuchungsverlauf. Der tatsächliche Zeitpunkt der Untersuchung richtet sich danach, wann die erste Vorsorgeuntersuchung in der Schwangerschaft stattgefunden hat.

© Livella GmbH Der Livella Stillplaner, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt.