



Livella



Terminkalender

für deine Schwangerschaft

Im Rahmen der Schwangerschaftsvorsorge stehen viele verschiedene Untersuchungen an. Da ist es für werdende Mamas gar nicht so leicht, den Überblick zu behalten. Wir haben für dich einen praktischen Terminkalender erstellt, der dir zeigt, wann welche Untersuchung ansteht und was für deine Schwangerschaft sonst noch wichtig ist.

Termin für erste
Vorsorgeuntersuchung machen

positiver
Schwangerschaftstest

Reguläre Schwangerschaftsvorsorge

SSW

Opt. Zusatzuntersuchungen

Erste Vorsorgeuntersuchung SSW 5-8

mit ausführlicher Anamnese, Ausstellung des Mutterpasses, Blutdruckmessung, Urintest, Gewichtsbestimmung, Abtasten der Gebärmutter, Blutuntersuchung (Blutgruppe, Eisenwert, Rhesusfaktor, Antikörpersuchtest, Röteln-Antikörpertest, Test auf Chlamydien, Lues und Hepatitis-B)

Vorsorgeuntersuchung SSW 9-12

(Kontrolle von Blutdruck, Gewicht, Urin, Eisenwert, Gebärmutterstand, kindliche Herzöne, Lage des Babys)
Erstes Ultraschall-Screening

Vorsorgeuntersuchung SSW 13-16

Vorsorgeuntersuchung SSW 17-20

Zweites Ultraschall-Screening SSW 19-22

Vorsorgeuntersuchung SSW 21-24

Vorsorgeuntersuchung SSW 25-28

Erneute Blutuntersuchung auf Antikörper

Vorsorgeuntersuchung SSW 29-32

Drittes Ultraschall-Screening

Vorsorgeuntersuchung SSW 33-34

Vorsorgeuntersuchung SSW 35-36

Vorsorgeuntersuchung SSW 37-38

Vorsorgeuntersuchung SSW 39-40

Untersuchung alle 2 Tage **ab ET**

Tägliche Untersuchung **ab ET + 6 Tage**

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

ET

+6

SSW 5-8

Toxoplasmose-Test
Zytomegalie-Test
HIV-Test (freiwillig)

ab SSW 10 NIPT (Nicht-invasiver Pränatal-

ab SSW 11 Ersttrimester-Screening
bzw. Nackenfaltenmessung

ab SSW 12 Chorionzottenbiopsie
(Entnahme von Gewebe aus der Plazenta)

Bestimmung des fetalen Rhesusfaktors
(nur bei Rhesus-negativen Schwangeren)

ab SSW 16

Amniozentese
(Fruchtwasseruntersuchung)

ab SSW 20

Feindiagnostik
(Organultraschall)

ab SSW 24

CTG möglich
Test auf Schwangerschaftsdiabetes

ab SSW 28

Anti-D-Prophylaxe für
Rhesus-negative Schwangere

ab SSW 35

Test auf B-Streptokokken



Hebammensuche
starten

Sonstiges

Gefährdungen am
Arbeitsplatz ausschließen

Ausführliche Beratung zu
Ernährung, Sport, Nah-
rungsergänzungsmitteln,
Alkohol, Medikamenten,
Rauchen, Mundgesundheit
und Impfungen



Anmeldung zum
Geburtsvorbereitungskurs

Arbeitgeber informieren

Mit Schwangerschaftsgym-
nastik anfangen

Impfung gegen Keuchhusten
(empfohlen SSW 14-27)



Feststellung des Geschlechts
beim 2. Ultraschall

Vorbereitungen aufs
Hypnobirthing starten

Überlegungen zur Einlage-
rung von Nabelschnurblut

Geburtsvorbereitungskurs
(ab SSW 25)



Auswahl und Anmeldung bei
der Geburtsklinik

Kurs zur Ersten Hilfe am Baby

Geburtsplan ausarbeiten

Spätestens sieben Wochen
vor der Geburt Mutter-
schaftsgeld beantragen

Informationen zum Thema
Stillen einholen



Kliniktasche für die Geburt
packen

Hinweis: Die oben dargestellte Taktung der Tests und Schwangerschaftswochen ist nur exemplarisch für einen möglichen Untersuchungsverlauf. Der tatsächliche Zeitpunkt der Untersuchung richtet sich danach, wann die erste Vorsorgeuntersuchung in der Schwangerschaft stattgefunden hat.

© Livella GmbH Der Livella Stillplaner, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt.